



Администрация города Дудинки
отдел общественных связей



Обзор по материалам СМИ
19–21 марта 2021 г.

Оглавление

1. СМИ о Таймыре:

- За рабочую неделю зафиксировано три случая заболевания COVID-19

2. СМИ о городе Дудинке:

- В Дудинке отметят 90-летие Таймыра концертом и дегустацией блюд коренных народов
- Дудинский подросток обманом получил от родителей в подарок мотоцикл: оштрафуют всю семью

3. СМИ о ЕМО «город Норильск»:

- В Норильске вакцину от коронавируса получили более 8000 человек
- Более миллиарда рублей будет дополнительно выделено на развитие транспортной системы Норильска
- Норильчанка потеряла 1,4 млн рублей в инвестиционном локхотроне

4. СМИ о предприятиях НПР:

- Ростехнадзор выявил 3,6 тыс. нарушений промышленной безопасности в Арктике

5. СМИ о Красноярском крае и СФО:

- В Красноярском крае за сутки Covid-19 нашли у 127 человек
- В Красноярском крае началась регистрация участников предварительного голосования «ЕР»
- Главврач Краевой больницы призвал красноярцев к вакцинации
- Предприятия Красноярского края выпустили облигаций на почти 72 млрд рублей

6. СМИ о России:

- Путин считает, что возвращение Крыма в Россию говорит об укреплении государства
- Российская экономика вернется к докризисному уровню до конца года - глава ЦБ
- Аналитики подсчитали стоимость продуктовой «корзины счастья»
- Доля желающих отдать детей в вуз россиян за десять лет сократилась вдвое
- Ритейлеры предупредили о резком росте цен на одежду и обувь в РФ
- С 1 мая изменится порядок купли-продажи авто с пробегом
- Россия столкнулась с угрозой продовольственного дефицита

7. Разное:

- Вот скажи мне, американец...

8. Курс валют

9. Прогноз погоды

1. СМИ О ТАЙМЫРЕ

На Таймыре за рабочую неделю зафиксировано три случая заболевания COVID-19

По информации Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю, за рабочую неделю на Таймыре зафиксировано три случая заболевания коронавирусом, всего с начала пандемии по-прежнему подтверждено 506 случаев.

В Норильске за аналогичный период подтверждено 18 новых случаев заболевания COVID-19, всего с начала пандемии диагноз лабораторно подтвержден у 2770 норильчан.

В целом в Красноярском крае зарегистрировано 65 273 лабораторно подтвержденных случая заболевания COVID-19 на всей территории региона, в том числе за последние сутки – 129 случая заболевания.

«Таймыр»

2. СМИ О ГОРОДЕ ДУДИНКЕ

В Дудинке отметят 90-летие Таймыра концертом и дегустацией блюд коренных народов

Праздничные мероприятия в честь 90-летия Таймыра пройдут в Дудинке с 9 по 10 апреля. В декабре прошлого года празднование было отменено в связи с пандемией коронавирусной инфекции, сообщается на странице Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ в Instagram.

В план мероприятий 9 апреля входит награждение отличившихся северян главой Таймыра в зале кино-досугового центра "Арктика" и торжественный концерт "В кругу друзей на Арктическом побережье".

На следующий день на Набережной площади будут организованы народные гулянья. Состоится концертная программа с участием ансамблей "Хэйро", "Арадуой", "Таймыр" и коллективов из Норильска. Будет организована этноплощадка "Этногород над Енисеем", на которой все желающие смогут познакомиться с культурой коренных народов и продегустировать блюда национальной кухни. Планируется установить детские чумы, будут организованы прокат на оленьих упряжках и фудкорт.

«Национальный акцент»

Дудинский подросток обманом получил от родителей в подарок мотоцикл: оштрафуют всю семью

В Дудинке инспекторы ДПС остановили 16-летнего водителя мотоцикла, который он получил от родителей обманным путем.

Юноша попросил его у родителей в подарок, заверив свою мать, что для управления данным транспортным средством не нужно проходить специальное обучение. «Мать несовершеннолетнего поверила сыну. Только в отделении полиции женщина узнала, что для использования данной техники необходимо водительское удостоверение категории „А“, — рассказали в ГУ МВД Красноярского края.

В отношении несовершеннолетнего составили 5 административных материалов: за управление транспортным средством без прав, без госномеров, без документов и не зарегистрированном в установленном порядке. Максимальная сумма штрафов к уплате может составить 11 800 рублей. А собственнику мотоцикла грозит штраф в 30 тысяч рублей — за передачу управления лицу, не имеющему прав.

newslab

3. СМИ О ЕМО «ГОРОД НОРИЛЬСК»

В Норильске вакцину от коронавируса получили более 8000 человек

Прошло два месяца с начала массовой вакцинации в Норильске. Сегодня прививки поставили чуть больше 8000 норильчан. Всего до конца года планируется вакцинировать 60 процентов взрослого населения города.

Как сообщили «Таймырскому телеграфу» в Министерстве здравоохранения Красноярского края, в регион уже поступило почти 110 тысяч доз вакцины «Спутник-V». При этом по состоянию на 18 марта прививку двумя компонентами сделали 52 733 человека. В Норильске привито 8086 человек, из них 2750 – первым компонентом и 5336 – обоими компонентами. Всего до конца года планируют привить 60 процентов взрослого населения города.

В то же время, как пояснили агентству в Норильской межрайонной поликлинике №1, только в Центральном районе более 3000 человек полностью завершили вакцинацию. «Чтобы создать коллективный иммунитет у проживающих в одном жилом доме людей, нужно привить 60 процентов жильцов. То же самое и с городом. Например, только в Центральном районе к концу года планируется поставить вакцины более 50 тысячам жителей», – поделилась с «ТТ» заместитель главного врача по медицинской части Норильской межрайонной поликлиники №1 Галина Попкова.

Она также отметила, что с наличием вакцины проблем нет, ее хватает на всех: «Мы бы хотели, чтобы активность жителей увеличилась. Учителя, работники городского транспорта и торговых сетей, молодые люди, которым предстоит призыв в армию и другие – им особенно нужно прививаться. Вакцина есть, и ее нужно делать. В одной лишь нашей поликлинике сейчас готово к употреблению 1800 доз препарата».

Добавим, что в Красноярском крае до конца года планируют привить более 1,2 миллиона человек, что составляет около 60 процентов взрослого населения региона.

«Таймырский телеграф»

Более миллиарда рублей будет дополнительно выделено на развитие транспортной системы Норильска. Предложение увеличить финансирование поступило от администрации города.

Дополнительные средства в размере 5,6 млн рублей будут направлены на содержание площади Административно-делового центра (автовокзал). Ещё 7,3 млн рублей пойдут на замену дорожных блоков тросовым ограждением на аварийно-опасных участках автодороги Норильск — Алыкель, посадку цветов на городских клумбах и содержание восьми тёплых остановок, которые установят в этом году и т.д.

...Предложенные изменения депутаты согласовали. Окончательное решение будет принято на сессии городского Совета.

«Заполярная правда»

Норильчанка потеряла 1,4 млн рублей в инвестиционном лохотроне

53-летняя жительница района Талнах хотела заработать на интернет-инвестициях и лишилась более 1,4 млн рублей.

Введенная в заблуждение женщина сама перевела деньги на счета аферистов. Сейчас их ищет полиция, возбуждено дело о мошенничестве.

Все началось с рекламы в социальной сети, в которой сообщалось о возможности заработать деньги через инвестиционную платформу банка. Северянка скачала приложение и оформила требуемую заявку. Через некоторое время с женщиной связалась «менеджер», которая сообщила о хорошем доходе от денежных вложений, в красках описала возможности якобы на личном примере и порекомендовала проверенного ею специалиста. Следом собеседница попросила установить несколько программ для удобства общения, а также отправила сообщение со ссылкой для скачивания платформы по отслеживанию сделок и состояния электронного кошелька.

После с женщиной связался тот самый рекомендованный специалист и предложил «инвестировать и зарабатывать», стартовав с 14,5 тысяч рублей, которые нужно было перевести на номер карты.

«Опытный трейдер все время был на связи, информировал норильчанку о состоянии ее финансов, а в личном кабинете она наблюдала реальный рост доходов. Когда заработок показался недостаточным, консультант рекомендовал внести новую сумму, — рассказывают в ГУ МВД Красноярского края. — Потерпевшая внесла еще 100 тысяч рублей. Затем

оформила несколько кредитов и разными суммами на протяжении месяца осуществляла крупные переводы на различные счета. В какой-то момент жительница Талнаха предложила своим помощникам в торгах вывести указанную ею сумму в иностранной валюте. Операция, как показалось женщине, была осуществлена успешно, но уже на следующий день ей поступил телефонный звонок «с департамента финансов». Испугавшись, она связалась со своим «консультантом», и он начал помогать в урегулировании проблем. Под диктовку злоумышленников, сопровождавших все ее действия по телефону, женщина стала оформлять новые кредиты и переводить на указанные счета. В целом она перевела мошенникам более 1,4 млн рублей».

В полицию женщина обратилась лишь тогда, когда отзывчивые прежде «аналитики» перестали выходить на связь, а новые предложили продолжить торговлю.

NewsLab.ru

4. СМИ О ПРЕДПРИЯТИЯХ НПРО

Ростехнадзор выявил 3,6 тыс. нарушений промышленной безопасности в Арктике.

Ростехнадзор в ходе проверки опасных производственных объектов хранения и транспортирования нефти и нефтепродуктов в Арктике выявил около 3,63 тыс. нарушений промышленной безопасности и наложил штрафов на сумму в 15 млн рублей. Об этом сообщил журналистам информантства глава ведомства Алексей Алешин.

"В общей сложности мы выявили 3,626 тыс. нарушений требований промышленной безопасности, возбудили 219 административных дел. Общая сумма административных штрафов - около 15 млн рублей, из них 12,08 млн рублей [наложено] на юридических лиц и 2,825 млн на должностных лиц", - сказал он.

Всего было проверено 3,874 тыс. резервуаров хранения нефти и нефтепродуктов, из них 78% находятся в исправном состоянии, 10% - не в полной мере соответствуют требованиям и находятся в эксплуатации с ограничениями, 12% - в неисправном состоянии и выведены из эксплуатации по итогам проверки, добавил глава ведомства.

"На сумму штрафа смотреть особо не надо, потому что те нарушения, которые мы выявили, мы выдали предписания, их надо устранять. А вот на устранение эти нарушения денег потребуется гораздо больше, чем штрафов [заплатить], речь там пойдет уже о миллиардах рублей", - отметил Алешин.

Ростехнадзор также выявил в ходе проверки 25 случаев, которые могут потенциально нести угрозу жизни и здоровью, а также окружающей среде. Из них 11 случаев закончились приостановлением эксплуатации опасных производственных объектов на срок 90 суток по решению суда.

"Поговорим про отстающих и про опережающих [по ликвидации нарушений] примерно через 2-2,5 месяца, потому что сейчас они начали выполнять, а мы начали проверять, как выполняются наши предписания. Поэтому по итогам как раз проверок, которые мы получим, как они исправили наши предписания, вот тогда я с удовольствием расскажу, кто является лидером, а кто является отстающим", - подчеркнул Алешин.

Ростехнадзор подготовил ряд предложений по повышению уровня промышленной безопасности объектов хранения нефти и нефтепродуктов в Арктике. В частности, служба предлагает ограничить допустимую вместимость резервуаров, а также поэтапно ввести требования по ограничению продления сроков безопасной эксплуатации после истечения нормативного срока их службы. Об этом сообщил журналистам глава ведомства Алексей Алешин.

"Установление предельно допустимой вместимости резервуаров, проектируемых к строительству в арктической зоне Российской Федерации в целях минимизации риска аварии и нанесения вреда, причиненного окружающей среде вследствие разлива нефти и нефтепродуктов", - сказал он о новых возможных требованиях.

Среди других предложенных мер: приведение резервуаров и трубопроводов к существующим требованиям промышленной безопасности, которые были приняты уже после

ввода этих объектов, а также установление порядка информирования Ростехнадзора о датах проведения капитальных ремонтов.

Ростехнадзор также предложил ограничить сроки эксплуатации зданий и сооружений в Арктике и обеспечить контроль за их техническим состоянием, обратив особое внимание на фундаменты.

Кроме того, Ростехнадзор предлагает повысить класс опасности для производственных объектов, расположенных в Арктике, а также включить в разряд опасных производственных объектов (ОПО) резервуары объемом 1 тыс. кубометров или меньше. Такие резервуары в настоящее время к ОПО не относятся и не проверяются, отметил Алешин.

"У нас есть очень много емкостей 1 тыс. кубометров и меньше - это вот к ЖКХ что относится. Они к ОПО вообще не относятся, вообще не проверяются. Мы хотим сейчас их тоже все-таки перевести в ОПО, чтобы они под надзором были", - сказал глава Ростехнадзора.

В конце мая 2020 г. один из топливных резервуаров на ТЭЦ-3, принадлежащей "дочке" "Норникеля", разрушился из-за проседания опор хранилища. В результате разгерметизации из резервуара вылилось более 20 тыс. тонн нефтепродуктов.

ТАСС

5. СМИ О КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ И СФО

В Красноярском крае за сутки от ковида умерли еще 12 человек

В Красноярском крае за сутки Covid-19 нашли у 127 человек. Это на 3 случая меньше показателя предыдущих суток. При этом в краевой столице за сутки диагноз подтвердился у 50 человек, что на 8 меньше, чем днем ранее.

Вылечившихся от ковида за сутки 117, а умерших — 12 человек.

Под медицинским наблюдением на дому находится всего 13 928 контактных человек. В том числе за последние сутки: взято под наблюдение 1 029 человек, снято — 756, проведено 4 659 тестов на коронавирус.

Всего же в Красноярском крае с начала пандемии подтвердилось 65 530 случаев коронавирусной инфекции. Победить болезнь смог 60 658 человек, еще 3 051 умерли.

newslab

В Красноярском крае началась регистрация участников предварительного голосования «Единой России»

Процедура предварительного голосования по определению будущих кандидатов от партии «Единая Россия» на выборах Государственной думы и Законодательного собрания стартовала в Красноярском крае.

До 29 апреля все желающие смогут подать документы на участие в предварительном голосовании. После подачи документов и регистрации они могут проводить встречи с избирателями и вести собственные агитационные кампании.

19 сентября 2021 года, в единый день голосования, состоятся выборы депутатов Законодательного собрания Красноярского края по 22-м одномандатным и двум двухмандатным округам. Также для голосования по списку «Единой России» будут сформированы 22 региональные группы.

В этот же день пройдут выборы в Государственную Думу. Жителям края предстоит выбрать депутатов федерального парламента по 4 одномандатным округам и по списку партии.

Отметим, «кандидаты в кандидаты» на выборах депутатов Законодательного собрания и Госдумы в обязательном порядке должны будут разместить на сайте предварительного голосования не менее двух видеообращений по предложенной тематике. В видеообращениях участники ПГ представят свои предвыборные программы и обозначат основные направления своей дальнейшей работы как потенциальные кандидаты от партии.

Электронное голосование на предварительном голосовании «Единой России» согласно решению Президиума Генерального совета партии «Единая Россия» пройдет с 24 по 30 мая.

Документы по процедуре предварительного голосования размещаются на сайте Красноярского регионального отделения Партии и на портале rg.er.ru.

«Несмотря на пандемию, „Единая Россия“ не отказывается от проведения предварительного голосования. Как мы уже не раз заявляли, для нас принципиально важно формировать партийную команду кандидатов максимально открыто, тем более, на выборах уровня края и страны. На этапе предварительного голосования потенциальные кандидаты будут конкурировать за доверие земляков, и должны будут доказать свою компетентность и авторитет. Рассчитываем на то, что предварительное голосование станет традиционным этапом, на котором не только определятся наиболее эффективные кандидаты, но и в диалоге с избирателями будет сформирована партийная программа. Мы адаптируем технологию проведения предварительного голосования под ограничения, связанные с пандемией, для того, чтобы обеспечить безопасность всех процедур политической конкуренции кандидатов и их общения с избирателями», — отмечает секретарь регионального отделения партии Алексей Додатко.

newslab

Главврач Краевой больницы призвал красноярцев к вакцинации

Главный врач Краевой клинической больницы Егор Корчагин записал обращение к жителям Красноярского края, в котором рассказал о борьбе врачей с коронавирусом и настоятельно посоветовал всем сделать прививки.

Вначале Корчагин вспомнил, «как все начиналось» — о том, как год назад медикам и власти приходилось быстро принимать решения в условиях катастрофической нехватки информации.

«Мы столкнулись с опасным и неизвестным для нас возбудителем болезни», — сказал доктор.

Он упомянул, что врачи краевой имели опыт работы с атипичной пневмонией, но коронавирус вел себя иначе. Информацию «собирали по крупицам», а опыт работы перенимали в том числе у азиатских врачей: тогда в крае были даже организованы телемосты со специалистами в Китае и Южной Корее.

Корчагин напомнил, что на первом этапе работу персонала инфекционных отделений в крае организовали «на казарменных условиях», без выхода за пределы стационаров. И только ближе к осени отказались от таких жестких ограничений, сделав акцент на качественной защите и санобработке.

С начала пандемии, по словам Егора Корчагина, несколько раз пересматривались схемы лечения ковида — сейчас медики работают уже по 10-й версии методических рекомендаций.

Всего за год было пролечено 12 тысяч пациентов на 6 площадках, включая 3 в Красноярске.

При этом врачам пришлось разработать даже технологию психологического ведения больных, которые при коронавирусной инфекции пребывают в состоянии паники и стресса.

Корчагин подвел итог:

«Нам в целом удалось выстроить в крае систему оказания помощи больным COVID. К сожалению, не всех смогли спасти. И даже сейчас, имея опыт работы, мы до конца не можем предположить, в какую сторону будет развиваться ситуация.

Говорить о третьей волне и просто, и сложно. В европейских странах мы ее сейчас наблюдаем, но вместе с тем, сравнивая, что происходило у нас, видим, что первые две были намного меньше, хоть и казались серьезным испытанием».

Главврач отметил, что теперь у нас уже появилась защита в виде вакцины.

«Вакцина достаточно хорошо переносится, и я призываю всех, кто имеет сопутствующие заболевания, кому больше 60 и кто еще не болел коронавирусом, в обязательном порядке в ближайшее время сделать прививку.

Это единственный довольно достоверный способ избежать инфекции. Вирус не щадит никого, ни молодых, ни пожилых».

Кроме того, Егор Корчагин призвал всех по-прежнему соблюдать меры предосторожности: избегать тесных контактов с малознакомыми людьми, соблюдать дистанцию и масочный режим.

По его словам, дискуссий о пользе масок было много, но сейчас «есть научные публикации, которые говорят о том, что маски абсолютно точно помогают избежать проникновения в организм аэрозольной взвеси, которую человек производит при чихании и кашле. Риск передачи вируса от больного, на котором надета маска, уменьшается вдвое», – заключил доктор.

ДЕЛА

Предприятия Красноярского края выпустили облигаций на почти 72 млрд рублей

Это третий результат по Сибирскому федеральному округу. По количеству же компаний, прибегнувших к подобному способу заимствований, край оказался вторым.

На сегодняшний день на финансовом рынке обращаются облигации четырех компаний Красноярского края на общую сумму 71,5 млрд рублей. Об этом рассказали в местном отделении Банка России.

Какие организации прибегли к подобному роду заимствований в Центробанке не говорят, но уточняют, что это крупные металлургические и энергетические компании.

В целом Сибири к середине марта 2021 года в обращении находились облигации 29 региональных компаний на общую сумму 264 млрд рублей. Больше всего эмитентов — 17 — «прописаны» в Новосибирской области. Правда, стоимость их бумаг довольно мала — 5 млрд рублей. Красноярский же край идет на втором месте — здесь облигации выпустило четыре компании.

«Чемпионом» по объему облигационных займов выступает Иркутская область — 95 млрд рублей. Правда, она же является аутсайдером по количеству эмитентов — всего два. Причем один выпуск на 200 млн рублей.

Деловой квартал

6. СМИ О РОССИИ

Путин считает, что возвращение Крыма в Россию говорит об укреплении государства

Президент РФ Владимир Путин считает восстановление России как единого централизованного государства ключевой вехой последних двух десятилетий. Воссоединение Крыма с РФ он назвал историческим событием, свидетельствующим об укреплении государства изнутри.

"Главная веха - это собирание, восстановление России как единого централизованного государства", - сказал президент в интервью Павлу Зарубину для программы "Москва. Кремль. Путин" на телеканале "Россия-1".

"К сожалению, мы в конце 1990-х подошли к очень опасной черте, за которой нас могло ожидать все что угодно. Но мы благодаря терпению, мужеству нашего народа - я говорю это без всяких преувеличений - именно благодаря огромному терпению, трудолюбию и мужеству нашего народа, простых ребят, простых солдат, которые столкнулись с очень большой террористической угрозой, в том числе на Северном Кавказе, мы смогли преодолеть эти трудности, удержать, восстановить страну, затем восстановить ее экономику", - подчеркнул Путин.

По его мнению, экономические показатели 20-летней давности кардинально отличаются от нынешних. "И вот это, пожалуй, самое главное, что было сделано, имея в виду и восстановление социальной сферы, и доходов, и благополучия граждан", - считает глава государства.

ТАСС

Российская экономика вернется к докризисному уровню до конца года - глава ЦБ

Глава Банка России Эльвира Набиуллина считает, что экономика России вернется на докризисный уровень до конца 2021 года.

"Мы свой прогноз по росту ВВП будем уточнять в апреле (в ходе опорного заседания 23 апреля). Мы ожидаем, что рост продолжится и экономика вернется к докризисному уровню до конца этого года", - заявила она на брифинге в пятницу.

В 2020 году ВВП РФ снизился на 3,1%.

ЦБ в этот раз не стал публиковать в заявлении свои прогнозы во динамике ВВП на 2021-2023 годы. Опорное заседание совета директоров, по итогам которого публикуется уточненный среднесрочный прогноз, будет следующим - 23 апреля.

Согласно действующем прогнозу, ЦБ ожидает роста ВВП РФ в 2021 году в интервале 3,0-4,0%, в 2022 году - в интервале 2,5-3,5%, в 2023 году - в интервале 2,0-3,0%.

Минэкономразвития прогнозировало рост ВВП РФ в 2021 году на 3,3% (прогноз от сентября, в апреле министерство планирует его уточнить), в 2022 году - на уровне 3,4%, в 2023 году - 3,0%.

Консенсус-прогноз экспертов, опрошенных "Интерфаксом" в конце февраля, несколько консервативнее: в 2021 году они ожидают восстановительный рост экономики на 2,8%, а в 2022 году - рост лишь на 2,1%.

ИА "Финмаркет"

Аналитики подсчитали стоимость продуктовой «корзины счастья»

Средняя стоимость так называемой продуктовой корзины счастья составляет 2740 рублей, подсчитали аналитики сервиса «Сбермаркет». В список попали бананы, финики, орехи, авокадо и другие продукты с высоким содержанием аминокислот триптофана и тирозина, которые способствуют выработке гормонов счастья и удовольствия.

Кроме того, в перечень вошли продукты с содержанием витамина D и магния, такие как морская рыба и молочные продукты. Самым дорогим продуктом оказалась морская рыба — кусок весом 300–400 г обойдется в 547 рублей.

За 1–3 штуки авокадо в зависимости от размера в среднем придется заплатить 272 рубля. Свежая клубника стоит 270 рублей за 250 г. Дешевле всего россиянам обойдутся зелень и бананы — до 100 рублей.

Аналитики сервиса также отметили, что россияне чаще всего выбирают продукты «для счастья» весной — продажи перечисленных продуктов в этом сезоне выше в среднем на 4–5% по сравнению с зимними месяцами. Тем не менее хурму покупатели предпочитают заказывать осенью в силу сезонности этой ягоды.

«Один из самых главных гормонов, способствующих хорошему настроению и ощущению счастья, — серотонин. Он синтезируется в кишечнике и головном мозге. В самих продуктах этот гормон не содержится, но для производства серотонина нужны «строительные материалы», которые мы можем получить из определенных продуктов питания. Так, синтез серотонина невозможен без аминокислоты триптофана», — сказала диетолог Маргарита Макуха.

По ее словам, триптофан содержится в бананах, бобовых культурах, твороге, молочных продуктах, финиках, яйцах, рыбе, патоке, мясе, орехах, морепродуктах, семенах, цельнозерновых продуктах.

Чтобы триптофан превратился в серотонин нужны «помощники» в виде витамина D (рыбий жир, морская рыба, куриные яйца, жирные молочные продукты) и магния (отруби, кунжут, какао, кешью), заключила специалист.

Ранее, 17 марта, диетолог Маргарита Королева объяснила связь переедания со стрессом и рассказала, как избежать избыточного веса во время нервных состояний.

По словам специалиста, для человека свойственно поддаваться импульсивному перееданию, чтобы вывести себя из стрессового состояния, а при появлении лишнего веса он и дальше будет стремительно его накапливать. Пережить стресс может помочь витамин группы B, большое количество магния, калия и других минеральных веществ, отметила диетолог.

Известия

Доля желающих отдать детей в вуз россиян за десять лет сократилась вдвое

Доля россиян, которые хотят, чтобы их ребенок поступил в вуз, сократилась в два раза за десять лет. Об этом сообщил РБК со ссылкой на результаты опроса Superjob. В опросе приняли участие 2 тыс. россиян, дети которых заканчивают школу в этом году.

21% респондентов заявили, что его ребенок после школы планирует поступать в колледж. Десять лет назад в ходе аналогичного опроса такой ответ дали 8% россиян. 43% опрошенных родителей сказали, что их дети после школы продолжают учиться в вузе. В 2010 г. показатель составил 80%, в 2020 г. – 48%. 2% россиян сообщили, что их дети после школы пойдут работать – доля таких ответов не изменилась за десять лет. Дети 26% опрошенных еще не определились.

Самой популярной профессией среди детей, поступающих в вуз, стала профессия программиста – 26% респондентов. Дети 16% респондентов планируют стать врачами, 11% — инженерами, 7% — экономистами, по 5% — учителями, военными или менеджерами. По 4% родителей назвали профессии юристов и дизайнеров, по 2% — филологов и журналистов.

Ведомости

Ритейлеры предупредили о резком росте цен на одежду и обувь в РФ

В России к лету на 30% подорожают одежда, обувь и аксессуары. Об этом сообщили ритейлеры на рынке моды.

«Это обусловлено повышением закупочных цен, в том числе на хлопок, стоимость которого выросла на 20—35%. Конечная цена в отношении хлопковых изделий вырастет на 20—30%», — объяснила «Коммерсанту» руководитель трансформации в России Marc O'Polo AG София Кофманн. Также на 20% увеличились цена на другие материалы, в том числе на трикотажное полотно.

По словам заместителя гендиректора S.Oliver Shoes Ивана Шахина, рост цен на 20% наблюдается и на материалы из нефтепродуктов. В первую очередь речь идет о полиуретане, из которого производится «экокожа», стельки и подошвы. Он также отметил, что у продавцов выросли издержки на логистику и расходы на увеличение фонда оплаты труда. Чтобы не потерять трафик, торговые компании будут постепенно индексировать цены.

Ранее сообщалось, что в России вводится постоянный мониторинг цен на потребительские товары и услуги. В правительстве сообщили, что это позволит вовремя принимать меры по их сдерживанию. Депутат Госдумы Анатолий Выборный предложил ввести уголовное наказание за фейки о росте цен на продукты, пишет RT. В Ассоциации дилеров сельскохозяйственной техники также предупредили, что пшеница, картофель и овощи подорожают из-за увеличения утильсбора на спецтехнику.

URA.RU

С 1 мая изменится порядок купли-продажи авто с пробегом

С 1 мая 2021 года купля-продажа поддержанных автомобилей в России будет возможна с помощью «Госуслуг». Об этом свидетельствует приказ Минцифры.

Нововведения позволят подписывать документы о продаже авто электронной подписью и отправлять их в ГИБДД в цифровом формате. Ими смогут воспользоваться только физические лица. Для этого нужно загрузить на портал «Госуслуг» паспорт транспортного средства (ПТС), свидетельство о регистрации (СТС), полис ОСАГО (если имеется) и соответствующее заявление.

Преимуществом такой сделки является то, что покупатель сможет ознакомиться с техническими характеристиками и историей эксплуатации автомобиля до заключения сделки, пишет РИА Новости.

НИ

Россия столкнулась с угрозой продовольственного дефицита. Средняя семья теперь может купить на свои доходы меньше еды

Глобальная проблема нехватки продовольствия в условиях пандемии потребует увеличения помощи самым бедным странам, предупреждают международные эксперты. Для

России эта проблема проявилась в переходе к административному регулированию цен, в исчезновении с полок магазинов самых дешевых продуктов, а также в повышении цен на сахар, яйца, мясо и подсолнечное масло на десятки процентов. В условиях сокращения доходов населения это означает, что средняя российская семья теперь может купить на свои доходы меньшие физические объемы продовольствия. Именно это и называется сокращением доступности продуктов питания.

Глобальный продовольственный кризис во время пандемии принимает самые разнообразные формы: в США увеличиваются продуктовые пособия для бедных, в Ливане закрываются магазины, в Африке счет голодающих идет на миллионы, в России сокращается ассортимент доступного продовольствия, а в Украине депутаты заговорили об угрозе голода из-за массового закрытия малого бизнеса.

ООН уже давно бьет тревогу по поводу нехватки продовольствия, но пандемия усугубила ситуацию. Генсек ООН Антониу Гутерриш 11 марта объявил о создании рабочей группы по борьбе с голодом. В прошлом году продовольственную помощь запросили уже 67 стран, что почти на 10% больше, чем в 2019 году.

Летом прошлого года глава Всемирной продовольственной программы Дэвид Бисли говорил, что риск голода вследствие пандемии может достигнуть «библейских масштабов». По данным этой организации, число людей, испытывающих недостаток в продовольствии, вырастет вследствие пандемии со 140 до 270 млн. Речь прежде всего о странах Африки, где живет половина голодающих, а также Ближнем Востоке, Азии, странах Карибского бассейна и Латинской Америки. Однако проблема затронула и развитые страны. Газета New York Times сообщила, что в США сейчас почти каждая восьмая семья не имеет достаточно еды, а по данным Европейской федерации продовольственных банков, спрос на продовольственную помощь по всей Европе вырос на 30%.

Мировые цены на продовольствие в феврале выросли девятый месяц подряд, сообщила Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО). Индекс цен стал на 2,4% выше предыдущего месяца и на 26,5% больше, чем в феврале 2020 года. Вместе с тем ФАО сообщила, что, по предварительному прогнозу, мировое производство пшеницы в 2021 году достигнет нового рекорда в 780 млн т, «поскольку ожидания восстановления производства в ЕС более чем компенсируют риски производства в РФ, которые зависят не только от погодных условий».

К обычным для РФ климатическим проблемам нынешней зимой добавились административные, которые влияют на поставки российской продукции за рубеж и на которые намекает ФАО. В декабре 2020 года продуктовая инфляция в РФ в годовом выражении составила 7,9% (7,7% в феврале 2021-го), и правительство по настоянию президента Владимира Путина ввело меры, ограничивающие внутренние цены на сахар и подсолнечное масло, а также вывоз сельхозпродукции.

По данным центра «Агроэкспорт» Минсельхоза, в 2020 году Россия установила рекорд по экспорту продовольствия – в 150 стран было вывезено 79,4 млн т сельхозпродукции на 30,7 млрд долл. Предыдущий рекорд фиксировался в 2018 году, когда было экспортировано 78,5 млн т продукции на 25,8 млрд. Основная статья продуктового экспорта – это зерно, на долю которого пришлось 33% всех поставок. В прошлом году в РФ вырастили 133 млн т зерновых, это второй в истории страны по объему урожай. Стремясь продать как можно больше продукции до введения пошлин с 15 февраля, экспортеры еще нарастили поставки за рубеж: экспорт зерна из России в январе–феврале вырос более чем в два раза, до 1,8 млрд долл. Самым большим покупателем продукции из России в 2020 был Китай, на его долю пришлось 13% всех поставок. На втором месте Турция с 10%, на третьем – Казахстан с 7%.

16 марта глава Минсельхоза Дмитрий Патрушев объяснял депутатам Госдумы, что квотирование и пошлины были введены, «чтобы за границу не вывезли весь объем зерна». Меры властей по регулированию цен не должны приводить к проблемам реализации проектов бизнеса, заявила председатель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина. Административные запреты на рост цен на продовольствие должны быть лишь краткосрочной мерой, поскольку они чреваты инфляционным давлением, сказала она в пятницу.

Как ранее пояснял президент Российского зернового союза (РЗС) Аркадий Злочевский, при существующем размере пошлины сеять пшеницу становится невыгодно. По оценкам РЗС, удорожание пшеницы на международном рынке лишь на 30–40% связано с мировыми трендами, а в остальном это последствия российских ограничений, которые «пугают потребителей», провоцируют ажиотаж.

Прогнозы глобальной нехватки продовольствия, связанные с природными бедствиями, изменениями климата, имеют не столько технологическую, сколько экономическую природу, пояснил «НГ» ведущий научный сотрудник РАНХиГС Денис Терновский. «Если смотреть на динамику производства продовольствия в мире, то за последние 20 лет, когда численность населения возросла на 30%, производство пшеницы увеличилось на 33%, мяса – на 40%, кукурузы – почти вдвое, а растительных масел почти в два с половиной раза. При этом любые природные бедствия в первую очередь ударяют по тем странам, где сельское хозяйство находится на низком технологическом уровне и является не индустрией, а источником пропитания значительной части населения», – говорит эксперт.

По словам Терновского, в России сельское хозяйство развивается по индустриальному типу. «За последние 20 лет доля хозяйств населения в сельскохозяйственном производстве сократилась вдвое – с 54 до 27%. При этом сам рост сельского хозяйства был обусловлен сочетанием трех факторов: ростом внутреннего потребления, замещением импорта и наращиванием экспорта.

«Независимая газета»

7. РАЗНОЕ

Вот скажи мне, американец...

«Вот скажи мне, американец, в чём сила? Разве в деньгах?»

Запугал своей мощью планету, напечатал своей бумаги, заставил за нее другие народы тебе товары, ресурсы и землю отдавать (украинский чернозем на очереди). И думаешь, что стал всех сильнее? Уверен, что скупил или купишь всех, кто нужен для мировой власти: политиков, военных, чиновников, дипломатов, ученых, инженеров, блогеров, актеров, программистов, журналистов... Кого не купишь – «нагнешь» компроматом, полученным в результате глобальной слежки за планетой?

Страны же, которые не рискнешь «отдемократизировать» войсками - задавишь санкциями и торговыми войнами под любыми, самыми смехотворными предлогами, используя свое доминирование в глобальных структурах и контроль над мировыми торговыми путями?

В этом твое «планетарное лидерство»? В том, что у тебя больше всех разрисованной бумаги и нарисованных на мониторах нулей твоих банковских счетов, в том, что на армию ты тратишь больше «планеты всей»? Так ведь и долгов у США больше всех. Считаешь, что твое правление страхом и банкирской удавкой долговечно?

Или действительно «думаешь», что твое господство несет миру «свободу, демократию, человеческие ценности, прогресс» - сам поверил в свою пропаганду? Отвлекись от «зомбоящика» и «гаджета», взгляни на себя и на свою страну со стороны.

Вот США, образованные в результате геноцида населения почти целого континента. Хорошо вам живется на земле миллионов уничтоженных «туземцев», души их деток сны не тревожат? А души африканцев, задохнувшихся в трюмах на пути в «рай земной»? Затем, со дня основания твоих Соединенных государств, вы вели больше всех войн (ни одного года без экспансии), почти все ваши войны – захватнические, но зато все ваши войны - во имя одного вашего бога, зовущегося «БАБЛО».

Ты даже историю своей страны знаешь по Голливуду. Он убедил тебя в том, что ты самый лучший, самый умный, самый добрый, самый сильный, самый справедливый, самый-самый... Ты якобы и мировые войны «выиграл», и на Луну полвека назад «слетал» (Стэнли Кубрик свидетель), и с терроризмом, и с диктаторами всегда и везде «борешься». И не за

деньги будто «сражаешься», а за «демократию». «МАНИ» - это так, «приятный бонус борцу за свободу».

Так за нее бьешься, что «отдемократизированные» тобою в могилу миллионы «освобожденных» (от жизни) должны быть тебе благодарны, а их потомки (если остались) – вечно платить? Самому не смешно от твоей «картины мира» и не страшно грядущей расплаты планеты своему надзирателю? Ведь «ничто не вечно под Луной», вот и твое могущество кончается. Хочешь в будущем выжить в ненавидящем тебя мире - перестань жить в кино-теле-интернет-сказке, отведи взор от экрана/монитора, узнай правду.

На мировых войнах твоя страна наживалась, снабжая обе стороны глобального конфликта, ждала пока они друг друга обескровят. Через три года, когда определялся победитель, начинала реально воевать на его стороне, чтобы свежими силами урвать самые «вкусные» трофеи. При этом американский «освободитель» на войне «прославился» не битвами, а исключительно неоправданным уничтожением миллионов мирных жителей, к примеру, в Дрездене и Гамбурге, в Токио, Хиросиме и Нагасаки.

Потом ты полез со своей «свободой» в Корею и Индокитай, в Югославию и Африку, на Карибах так почти все государства не обошлись без твоей интервенции. Но твоему «золотому тельцу» всего всегда мало. Нужен был новый повод для всемирной экспансии, а заодно и для отмены твоего конституционного (оставшегося «анахронизма от отцов-основателей») права на тайну частной жизни и прочие личные свободы.

Любишь кино? Так посмотри съемки 11 сентября, но немые, без комментаторов. Видишь иллюминаторы на «пассажирских» самолетах, врезающихся в башни? А «беспричинное» падение третьего небоскреба? Или есть следы крыльев у взорванной части Пентагона? Или были остатки четвертого «самолета» в Пенсильвании? А видел остатки основ башен? Почему от керосина металл двигателей не горит, а основы небоскребов плаваются? И «смертники» из самолетов, живущие по сей день, тебе известны? Да много еще чего...Смотри, читай и думай.

После «11.09.01» новая, идущая уже 20 лет афганская война. Новые, минимум 400 тысяч «освобожденных» тобой. Зато местным героинем (90% мирового) торгуют твои люди, связанные и с ТНК, и с ЦРУ.

Потом вы потрясли каким-то порошком в пробирке и разрушили другую страну, новые полтора миллиона жертв навсегда приобщились к твоей «демократии». После чего иракская нефть (10% мировых запасов, в три раза больше американских) оказалась в нужных тебе липких лапках.

Затем Вашингтон уничтожил богатейшую Ливию, лидер которой рискнул обеспечить своему народу сказочное благосостояние и заменить твою бумагу золотым динаром. Жажда денег не знает границ, ты влез в Сирию и на Украину. Где ты и где Сирия и, тем более, Украина?

Из последней ты устроил колонию майданными (очередными «цветными») переворотами "методом неизвестных снайперов" с сотней (число заранее было согласовано с представителями майданутых аборигенов) сакральных жертв, раздул гражданский конфликт, организовал показательные уничтожения (сожжения и расстрелы) несогласных с твоим переворотом, заставил своих «туземных смотрящих» пойти войной на антимайданный регион, обвинил противников твоей власти во всех смертных грехах, в том числе – в уничтожении малайзийского «Боинга». Лайнера, который твои местечковые смотрители подло свернули с обычного маршрута в зону боевых действий, подставили под свой же огонь, при этом ты еще до падения самолета (!) уже обвинял в этом Россию.

Обвинил загодя так же, как твой телеведущий заранее сообщил о падении третьего небоскреба в Нью-Йорке: «на ворах и шапки горят». Топорная работа, но твои глобальные СМИ пока еще убедят планету в чем угодно: «гордится зло могуществом своим и тем, что большинство смирилось с ним».

Вот только твое могущество кончается, а час расплаты тебе близится.

Ведь на Украине твоя «коса» нашла на русский «камень», который десятилетиями окружается твоими войсками, базами, военными биологическими лабораториями и «цветными» переворотами. Жаль, что не слышал ты ставший поговоркой русский девиз: «Отступить некуда - позади Москва».

Забудь о том, что тебе с экранов/мониторов рассказывают купленные Корпорациями политики и телеведущие. По факту твоей агрессии в разные страны что имеем?

1) Попытку свержения в Сирии и удавшееся свержение на Украине законной, легитимно избранной и международно признанной власти, чьи «преступления» против сограждан такие же твои и твоих поделщиков «фейки», вроде: «Полета на Луну», «11 сентября», «Злодеяний Милошевича или Каддафи», «Российский допинг», «Отравление Скрипалей или трусов Навального», «Химатаки Асада», «Вмешательство убийцы Путина в американские выборы» и т.д., и т.п.

2) Гражданские войны, движущим ядром которых являются неонацисты на Украине и порожденные тобой игиловцы и прочие террористы, «умеренно» или «неумеренно» при этом режущие головы шиитам, христианам и всем прочим инакомыслящим – на войне без разницы. Когда их в Сирии «мочат» без заведомо невозможной «сортировки» - громче всех визжит их мама – Америка. Та самая, которая сровняла с землей сотни городов (вместе с жителями) от Германии до Вьетнама с Японией, в той же Сирии уничтожение Ракки – очередное преступление американского гегемона перед мировой цивилизацией.

3) Разруха и обнищание, сотни тысяч погибших, миллионы беженцев с Украины и Сирии, влившихся в поток иракцев, афганцев, ливийцев и прочих жителей «осчастливленных» Фашингтоном стран.

Перечислять все американские «заслуги» перед человечеством можно бесконечно, но пожалеем твое здоровье, ведь не привык ты ни читать, ни думать.

Изложенного уже хватит для вопросов:

- 1) «Ты и сейчас считаешь свою страну мировым оплотом свободы и демократии?»;
- 2) «А не засунуть-ли тебе их (в твоем понимании и исполнении) в свой любимый, упоминаемый тем же Голливудом в каждом фильме, орган?»;
- 3) «Любят тебя в мире или ненавидят, особенно те, кто сейчас страшится твоей мощи и только ждет твоей слабости для грядущего возмездия?»

Да даже в твоей стране – жандарме, мировом лидере что по общему количеству узников, что по их количеству на душу населения - полиция за год отстреливает под тысячу американцев, четверть всех заключенных Земли – в США, но вы и планету, как и свою страну, покрыли сетью тайных концлагерей, в которых творите бессудные расправы и пытки над несогласными с вашей мировой империей.

Готовишься к новой «великой депрессии», во время которой только в США умерло от голода более 7 миллионов человек, пока корпорации продукты уничтожали? Это ли не явный геноцид бедных американцев, как и геноцид коренного населения Америки 18-19 веков, в отличие от выдуманного с твоей помощью фейкового «голодомора» украинцев (после которого их численность росла вплоть до твоего захвата Украины «цветным» переворотом с последующим "майданомором")?

Ты и сейчас считаешь свою страну правой? Почему? Не оттого ли, что она «твоя»? (где-то подобное оправдание уже мелькало, не правда ли?) Но такое «оправдание» не для настоящих американцев, вроде Эдварда Сноудена, раскрывших суть фашингтонского режима – мирового жандарма и соглядатая.

И сегодня верна цитата из настоящего (не голливудского) фильма с обращением русского к американцу-мультимиллионеру: «У тебя много денег, и чего? Я вот думаю, что сила в правде. У кого правда — тот и сильнее. Вот ты обманул кого-то, денег нажил. И чего, ты сильнее стал? Нет, не стал. Потому что правды за тобой нет. А тот, кого обманул, за ним правда, значит, он сильнее».

Да, мы, обманутые в 90-е годы твоими «свободой и демократией», – сильнее. Потому: «Наше дело правое! Враг будет разбит! Победа будет за нами!»

КОНТ

8. Курс валют

По данным ЦБ РФ курс валют с 20.03.2021 г.

Валюта	Курс (руб.)	Изменения (руб.)
USD	74, 14	▲ 0, 48
EUR	88,43	▲ 0, 32

9. Прогноз погоды

По данным гр5.ru погода в г. Дудинке

Сегодня, пн, 22 марта	Завтра, вт, 23 марта		Ср, 24 марта				Чт, 25 марта							
Местное время	13	19	01	07	13	19	01	07	13	19	01	07	13	19
Облачность, %														
Осадки, мм														
Туман, %											1 !	4 !	10 !	
Температура, °C	-18	-13	-12	-13	-19	-17	-16	-11	-9	-1	-2	-4	-13	-4
Ощущается как, °C	-28	-22	-21	-22	-30	-28	-28	-22	-20	-8	-10	-9	-18	-8
Давление, мм рт. ст.	748	748	747	747	749	750	749	746	743	742	742	742	743	743
Ветер: скорость, м/с	6	6	7	6	7	7	9	12	12	10	12	4	2	3
порывы, м/с				10	10	10	12	17	18	14	16	13	5	
направление	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю	Ю-3	Ю-3	Ю